



โครงการพัฒนาศักยภาพและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลชัยชุมพล ประจำปี 2565



กิจกรรม

การทำดอกไม้จันทร์และพวงพรีดดอกไม้จันทร์

เมื่อวันที่ 22 - 23 กันยายน พ.ศ.2565

ณ หอประชุมธรรมมาภิบาล องค์การบริหารส่วนตำบลชัยชุมพล อ.ลับแล จ.อุตรดิตถ์



- เพื่อส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพด้านเศรษฐกิจให้แก่ผู้สูงอายุ ให้ผู้สูงอายุได้รับการฝึกอาชีพและนำความรู้ไปประกอบอาชีพ มีรายได้ช่วยเหลือตนเองได้
- เพื่อส่งเสริมผู้สูงอายุให้มีทักษะและสามารถนำไปต่อยอดทำให้เกิดอาชีพเสริม รวมทั้งยังสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปถ่ายทอดให้แก่ผู้สนใจในชุมชนอีกด้วย
- เพื่อให้ผู้สูงอายุ มีโอกาสแลกเปลี่ยนความคิดเห็น ทำกิจกรรมร่วมกันเป็นหมู่คณะ ก่อให้เกิดความสามัคคี เกิดขวัญและกำลังใจที่ดี รวมทั้งเกิดกระบวนการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกันของผู้สูงอายุ



วิทยากร : คุณธัญชนก สันทะว้ง

จัดทำโดย : ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลชัยชุมพล อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์



กองสวัสดิการสังคม
องค์การบริหารส่วนตำบลชัยชุมพล



055-431819 ต่อ 24
www.chaijumphon.go.th



224 ม.5 ต.ชัยชุมพล อ.ลับแล
จ.อุตรดิตถ์



โครงการพัฒนาศักยภาพและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลชัยชุมพล ประจำปี 2565



กิจกรรม

การทำลูกประคบสมุนไพร

และการนวดแผนไทยด้วยลูกประคบสมุนไพร

รุ่นที่ 1

เมื่อวันที่ 25 สิงหาคม พ.ศ. 2565

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาทะเล หมู่ที่ 5 บ้านนาทะเล ต.ชัยชุมพล อ.ลับแล จ.อุตรดิตถ์

- เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทย โดยการทำลูกประคบสมุนไพรและการนวดแผนไทยโดยใช้ลูกประคบสมุนไพร
- เพื่อส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการจัดการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ
- เพื่อให้ผู้สูงอายุ มีโอกาสแลกเปลี่ยนความคิดเห็น ทำกิจกรรมร่วมกันเป็นหมู่คณะ ก่อให้เกิดความสามัคคี เกิดขวัญและกำลังใจที่ดี
- รวมทั้งเกิดการกระบวนกรแลกเปลี่ยน
- เรียนรู้ซึ่งกันและกันของผู้สูงอายุ



วิทยากร : คุณสุພัตรา ศิริพงษ์ดำรงกุล แพทย์แผนไทยปฏิบัติกรโรงพยาบาลลับแล

จัดทำโดย : ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลชัยชุมพล อ.ลับแล จ.อุตรดิตถ์



โครงการพัฒนาศักยภาพและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลชัยชุมพล ประจำปี 2565



กิจกรรม

การทำลูกประคบสมุนไพร

และการนวดแผนไทยด้วยลูกประคบสมุนไพร

รุ่นที่ 2

เมื่อวันที่ 26 สิงหาคม พ.ศ. 2565

ณ ที่ทำการกองทุนหมู่บ้าน หมู่ที่ ๘ บ้านร่องยาง
ต.ชัยชุมพล อ.ลับแล จ.อุตรดิตถ์

- เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทย โดยการทำลูกประคบสมุนไพรและการนวดแผนไทยโดยใช้ลูกประคบสมุนไพร
- เพื่อส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการจัดการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ
- เพื่อให้ผู้สูงอายุ มีโอกาสแลกเปลี่ยนความคิดเห็น ทำกิจกรรมร่วมกันเป็นหมู่คณะ ก่อให้เกิดความสามัคคี เกิดขวัญและกำลังใจที่ดี
- รวมทั้งเกิดการกระบวนการณ์แลกเปลี่ยน
- เรียนรู้ซึ่งกันและกันของผู้สูงอายุ



วิทยากร : คุณสุพัตรา ศิริพงษ์ดำรงกุล
แพทย์แผนไทยปฏิบัติที่โรงพยาบาลลับแล

จัดทำโดย : ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลชัยชุมพล
อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์



กิจกรรม

การทำสเปรย์แอลกอฮอล์สำหรับผู้สูงอายุ



เมื่อวันที่ 9 สิงหาคม พ.ศ.2565

ณ ศาลาชมรมผู้สูงอายุ หมู่ที่ 1
ต.ชัยชุมพล อ.ลับแล จ.อุตรดิตถ์



รุ่นที่ 1

- เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุตระหนักและให้ความสำคัญกับการป้องกันตนเองด้วยสเปรย์ที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์เป็นผลิตภัณฑ์ที่มีประสิทธิภาพในการฆ่าเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19)
- เพื่อส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการจัดการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ
- เพื่อให้ผู้สูงอายุ มีโอกาสแลกเปลี่ยนความคิดเห็น ทำกิจกรรมร่วมกันเป็นหมู่คณะ ก่อให้เกิดความสามัคคี เกิดขวัญและกำลังใจที่ดี รวมทั้งเกิดการกระบวนกรแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกันของผู้สูงอายุ



กองสวัสดิการสังคม
องค์การบริหารส่วนตำบลชัยชุมพล



055-431819 ต่อ 24
www.chaijumphon.go.th



224 ม.5 ต.ชัยชุมพล อ.ลับแล
จ.อุตรดิตถ์



กิจกรรม

การทำสเปรย์แอลกอฮอล์สำหรับผู้สูงอายุ



เมื่อวันที่ 10 สิงหาคม พ.ศ.2565

ณ ศาลาชมรมผู้สูงอายุ หมู่ที่ 2
ต.ชัยชุมพล อ.ลับแล จ.อุตรดิตถ์



รุ่นที่ 2

- เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุตระหนักและให้ความสำคัญกับการป้องกันตนเองด้วยสเปรย์ที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์เป็นผลิตภัณฑ์ที่มีประสิทธิภาพในการฆ่าเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19)
- เพื่อส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการจัดการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ
- เพื่อให้ผู้สูงอายุ มีโอกาสแลกเปลี่ยนความคิดเห็น ทำกิจกรรมร่วมกันเป็นหมู่คณะ ก่อให้เกิดความสามัคคี เกิดขวัญและกำลังใจที่ดี รวมทั้งเกิดการกระบวนกรแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกันของผู้สูงอายุ



กองสวัสดิการสังคม
องค์การบริหารส่วนตำบลชัยชุมพล



055-431819 ต่อ 24
www.chaijumphon.go.th



224 ม.5 ต.ชัยชุมพล อ.ลับแล
จ.อุตรดิตถ์



กิจกรรม

การทำสเปรย์แอลกอฮอล์สำหรับผู้สูงอายุ



เมื่อวันที่ 11 สิงหาคม พ.ศ.2565

ณ ศาลาเอนกประสงค์บ้านห้องสูง หมู่ที่ 3 ต.ชัยชุมพล อ.ลับแล จ.อุตรดิตถ์



รุ่นที่ 3

- เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุตระหนักและให้ความสำคัญกับการป้องกันตนเองด้วยสเปรย์ที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์เป็นผลิตภัณฑ์ที่มีประสิทธิภาพในการฆ่าเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19)
- เพื่อส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการจัดการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ
- เพื่อให้ผู้สูงอายุ มีโอกาสแลกเปลี่ยนความคิดเห็น ทำกิจกรรมร่วมกันเป็นหมู่คณะ ก่อให้เกิดความสามัคคี เกิดขวัญและกำลังใจที่ดี รวมทั้งเกิดการกระบวนกรแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกันของผู้สูงอายุ



กองสวัสดิการสังคม
องค์การบริหารส่วนตำบลชัยชุมพล



055-431819 ต่อ 24
www.chaijumphon.go.th



224 ม.5 ต.ชัยชุมพล อ.ลับแล
จ.อุตรดิตถ์



กิจกรรม

การทำสเปรย์แอลกอฮอล์สำหรับผู้สูงอายุ



เมื่อวันที่ 17 สิงหาคม พ.ศ.2565

ณ ศาลาการเปรียญวัดดอนไผ่ หมู่ที่ 4 ต.ชัยชุมพล อ.ลับแล จ.อุตรดิตถ์



รุ่นที่ 4

- เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุตระหนักและให้ความสำคัญกับการป้องกันตนเองด้วยสเปรย์ที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์เป็นผลิตภัณฑ์ที่มีประสิทธิภาพในการฆ่าเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19)
- เพื่อส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการจัดการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ
- เพื่อให้ผู้สูงอายุ มีโอกาสแลกเปลี่ยนความคิดเห็น ทำกิจกรรมร่วมกันเป็นหมู่คณะ ก่อให้เกิดความสามัคคี เกิดขวัญและกำลังใจที่ดี รวมทั้งเกิดการกระบวนกรแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกันของผู้สูงอายุ



กองสวัสดิการสังคม
องค์การบริหารส่วนตำบลชัยชุมพล



055-431819 ต่อ 24
www.chaijumphon.go.th



224 ม.5 ต.ชัยชุมพล อ.ลับแล
จ.อุตรดิตถ์



กิจกรรม

การทำสเปรย์แอลกอฮอล์สำหรับผู้สูงอายุ



เมื่อวันที่ 15 สิงหาคม พ.ศ.2565

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ
ตำบลชัยชุมพล หมู่ที่ 6 ต.ชัยชุมพล
อ.ลับแล จ.อุตรดิตถ์



รุ่นที่ 5

- เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุตระหนักและให้ความสำคัญกับการป้องกันตนเองด้วยสเปรย์ที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์เป็นผลิตภัณฑ์ที่มีประสิทธิภาพในการฆ่าเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19)
- เพื่อส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการจัดการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ
- เพื่อให้ผู้สูงอายุ มีโอกาสแลกเปลี่ยนความคิดเห็น ทำกิจกรรมร่วมกันเป็นหมู่คณะ ก่อให้เกิดความสามัคคี เกิดขวัญและกำลังใจที่ดี รวมทั้งเกิดการกระบวนกรแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกันของผู้สูงอายุ



กองสวัสดิการสังคม
องค์การบริหารส่วนตำบลชัยชุมพล



055-431819 ต่อ 24
www.chaijumphon.go.th



224 ม.5 ต.ชัยชุมพล อ.ลับแล
จ.อุตรดิตถ์



โครงการพัฒนาคุณภาพและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลชัยชุมพล ประจำปี 2565



กิจกรรม การสานตะกร้าจากเส้นพลาสติก

เมื่อวันที่ 8 - 9 กันยายน พ.ศ.2565

ณ หอประชุมธรรมภิบาล องค์การบริหารส่วนตำบลชัยชุมพล อ.ลับแล จ.อุตรดิตถ์



- เพื่อส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพด้านเศรษฐกิจให้แก่ผู้สูงอายุ ให้ผู้สูงอายุได้รับการฝึกอาชีพและนำความรู้ไปประกอบอาชีพ มีรายได้ช่วยเหลือตนเองได้

- เพื่อส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการจัดการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ

- เพื่อให้ผู้สูงอายุ มีโอกาสแลกเปลี่ยนความคิดเห็น ทำกิจกรรมร่วมกันเป็นหมู่คณะ ก่อให้เกิดความสามัคคี เกิดขวัญและกำลังใจที่ดี รวมทั้งเกิดการกระบวนกรแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกันของผู้สูงอายุ



วิทยากร : คุณณอม คำใส

จัดทำโดย : ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลชัยชุมพล อําเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์



กองสวัสดิการสังคม
องค์การบริหารส่วนตำบลชัยชุมพล



055-431819 ต่อ 24
www.chaijumphon.go.th



224 ม.5 ต.ชัยชุมพล อ.ลับแล
จ.อุตรดิตถ์